

Checkliste ...

... für Ihren Reha-Aufenthalt in unserer **Chiemgau-Klinik** in Marquartstein.

Vor Antritt Ihrer Rehabilitationsmaßnahme

- Erhaltene Patientenfragebögen vollständig ausfüllen, an die Chiemgau-Klinik zurücksenden.
- Gültiger Medikamentenplan vom behandelnden Arzt, nicht älter als 3 Wochen, an die Chiemgau-Klinik senden.
- Sind Sie größer als 1,95 m, melden Sie sich bitte, damit wir ein passendes Bett zur Verfügung stellen können.



Dokumente/Unterlagen/Ausweise

- Patientenfragebögen (falls noch nicht zugesendet)
- Aktuelle Ärztliche Befunde und Krankenhausberichte etc.
- Aktuelle Röntgenaufnahmen
- Gesundheitskarte der Krankenkasse
- Personalausweis oder Reisepass
- Medikamentenplan (falls noch nicht zugesendet)
- Allergiepass
- Röntgenpass
- Impfausweis



Kosmetik und Körperpflege

- Zahnpflegemittel
- Duschgel, Shampoo, Deodorant, Handseife
- Papiertaschentücher
- Kamm und/oder Bürste
- Nagelschere und Nagelfeile
- Hautpflegemittel
- Waschlappen
- Rasierzeug
- Tampons, Binden, Slipeinlagen

Das stellen wir Ihnen zur Verfügung



- Hand-/Bade-/Saunatücher
- Föhn
- Waschmaschinen, Wäschetrockner (gegen Gebühr), Bügelbrett und Bügeleisen
- Parkplatz (gegen Gebühr: 2 €* pro Nacht); für Wohnmobile stehen keine Parkplätze zur Verfügung
- Fahrradgarage nach Verfügbarkeit (gegen Gebühr: 1,00 €* pro Nacht)
- Fahrradständer (kostenfrei)
- Kostenfreies WLAN
- TV-Gerät (kostenfrei) und Telefon (gegen Gebühr) im Zimmer

*Änderungen vorbehalten



Kleidung und Freizeit

- Schlafanzug, Nachthemd
- Hausschuhe
- Turn- oder Joggingsschuhe
- Wanderschuhe mit Profilsohle
- Unterwäsche, Socken, Strümpfe
- Bequeme Sportkleidung
- Badebekleidung, Badeschuhe, Bademantel
- Saisonal passende Kleidung und Utensilien wie bspw. Regenbekleidung, kleiner Wanderrucksack, Thermoskanne, Nordic Walking Stöcke



Weiteres

- Brille, Ersatzbrille, Lesebrille, Sonnenbrille
- Hörgerät und Ersatzbatterien
- Notizblock
- Wecker
- Ladekabel für das Handy/Notebook/Tablet
- Lektüre, Lesestoff
- Persönl. Kopf-/Nackenkissen; Sitzkissen
- EC-Karte, Bargeld, Kleingeld
- Diabetikerausweis, Messgerät, Teststreifen, Zubehör und Insulin
- Verordnete Medikamente

Hinweise:

- Bitte erscheinen Sie zu den Mahlzeiten in angemessener Kleidung.
- Persönliche Hilfsmittel bzw. eigene medizinische Geräte: Alle mitgebrachten medizinischen Geräte nach dem Medizinproduktgesetz, wie z. B. Rollstuhl, Rollator, Blutzuckertestgerät, CPAP-Beatmungsgerät usw., sind ausschließlich von Ihnen selbst eigenverantwortlich anzuwenden.
- Elektrogeräte: Aus Sicherheitsgründen dürfen Elektrogeräte, wie z. B. Tauchsieder, Bügeleisen, Kühlschränke, Wasserkocher etc. nicht mitgebracht und im Klinikgebäude benutzt werden. Dies gilt auch für Mehrfachsteckdosen und Verlängerungskabel. Falls es durch die unerlaubte Verwendung Ihrer privaten Elektrogeräte zu Störungen in der Stromversorgung, zur Beschädigung der Einrichtung oder zur Auslösung eines Brandalarms kommen sollte, behalten wir uns vor, Ihnen die entstandenen Kosten in Rechnung zu stellen.
- Wertsachen: Eine Haftung durch die Klinik für jegliche Wertsachen und -gegenstände, die Sie mitbringen, ist ausgeschlossen. Im Zimmer steht ein Wertschließfach zur Verfügung.
- Rauchverbot: In der gesamten Klinik ist absolutes Rauchverbot, Rauchen ist nur im gekennzeichneten Bereich erlaubt.